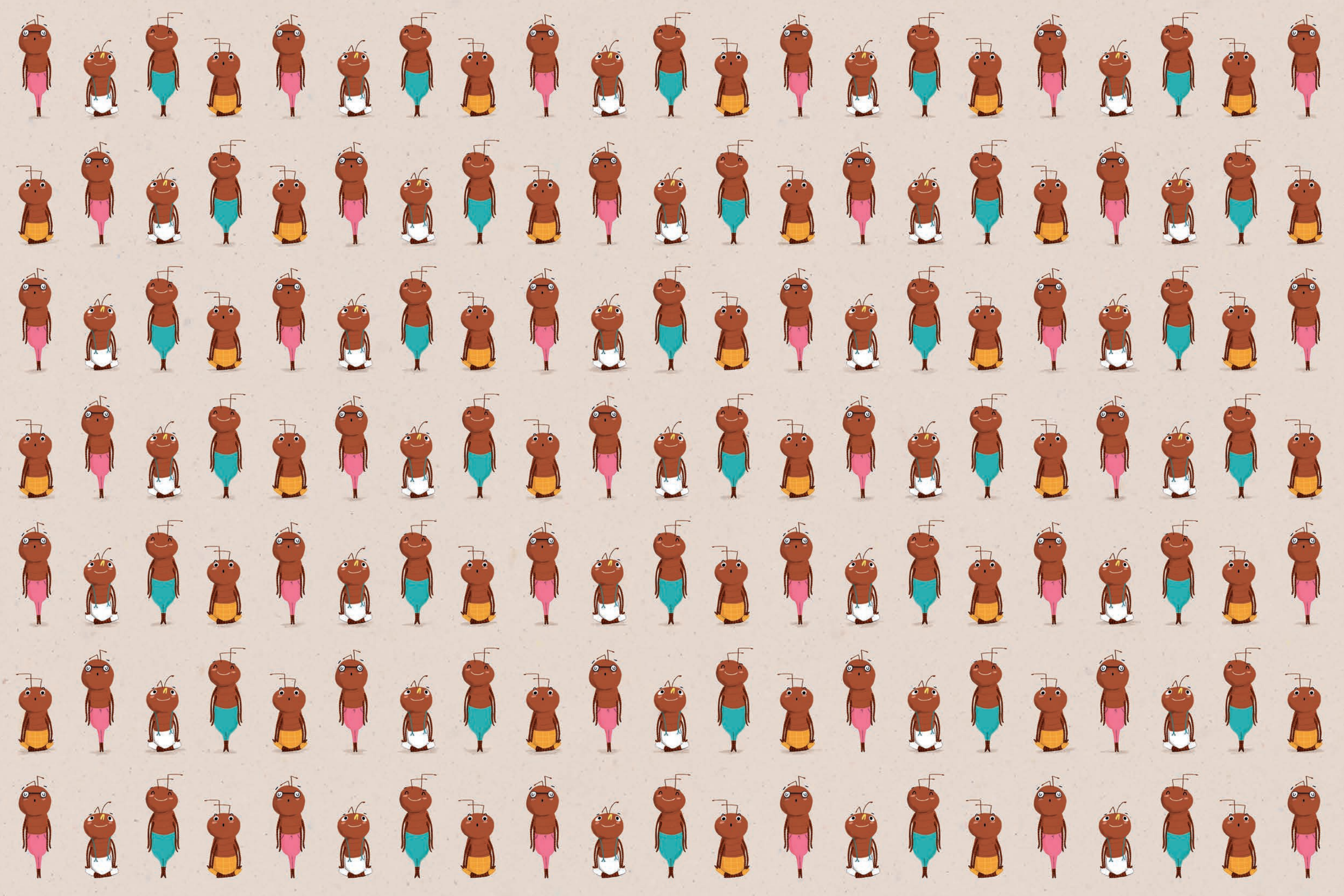




La Maca i en Mic juguen a ioga
Col·lecció Miau

Primera edició: maig 2023
Títol original: Mani y Moni juegan al Yoga

© Ediciones Jaguar, 2023
C/ Peñuelas 26 C. Local 17-18. 28005 Madrid
www.edicionesjaguar.com

© Text: Pablo Alonso, 2023
© Il·lustracions: Esther Burgueño, 2023
Il·lustradora representada per IMC, Agència Literària
© Traducció: Abel Carretero, 2023

📘 EdicionesJaguar

🐦 @Ed_Jaguar

📸 edicionesjaguar

Thema: YXAD
ISBN: 978-84-18749-84-1
Depòsit legal: M-29459-2022

RESERVATS TOTS ELS DRETS

Qualsevol forma de reproducció, distribució, comunicació pública o transformació d'aquesta obra, només pot realitzar-se amb l'autorització dels seus titulars, llevat de les excepcions previstes per la llei.

Adreceu-vos a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos -www.cedro.org) si necessiteu fotocopiar o escanejar algun fragment d'aquesta obra.

PABLO ALONSO

LA MACA & EN MIC JUGUEN A IOGA

Il·lustrat per
Esther Burgueño



miau

—**VULL JUGAR!** —va dir la Maca—. Vull jugar a alguna cosa **DIFERENT**. Vull experimentar alguna cosa **NOVA**.

En Mic, el seu gos, la mirava amb un somriure. Era el primer dia de **VACANCES** i allà eren tots dos, a l'habitació de la Maca, disposats a viure un estiu intens ple d'**AVENTURES**, amics nous, platja i algunes sorpreses.

—Vols jugar a un **TOC SECRET?** —va dir en Mic.

—Sí! M'encanten els misteris.



En sentir la paraula **SECRET** van guaitar per sota de la tauleta de nit quatre formigues que buscaven alguna cosa per endur-se cap al formiguer.

OBRIM EL TOC: OM

—Vine, seu aquí al terra —va dir en Mic—.
Jugarem a **IOGA** —va murmurar.

La Maca es va imaginar fent **POSTURES IMPOSSIBLES**, es va veure retorçant la cama per darrere de l'orella, caminant sobre les mans i fins i tot flotant a l'aire. Es va posa a riure.

—Jo això no ho puc fer, Mic.



—Ja veuràs com sí, ens ho passarem d'allò més bé. Abans de començar, hem de fer una mica de màgia per obrir el joc. És així:

Seu amb l'esquena recta, posa cara seriosa, com de iogui antiga. Centra l'atenció en la respiració, omple't completament d'aire i quan el deixis anar digues **OOOOOOOM** tres vegades.



Obre els ulls a poc a poc i posa't dret.

**SOM-HI,
A JUGAR!**