



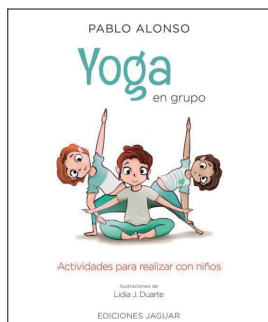
Cartoné. Color.
32 pàgines | 21 x 28 cm
ISBN CAT: 978-84-18749-84-1
ISBN CAST: 978-84-18749-80-3
Col·lecció: Miau

MAIG 2023

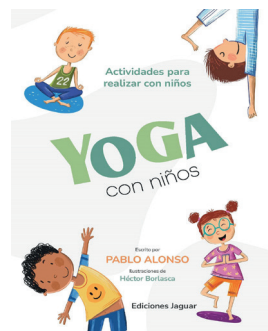
Thema: YXAD (infantil, qüestions personals i socials: ioga, meditació, consciència plena);
YBCH (llibres il·lustrats: llibres de personatges);
YBC (llibres il·lustrats infantils)

- # IOGA
- # DIVERSIÓ
- # GIMNÀSTICA
- # RELAXACIÓ
- # MEDITACIÓ

Títols relacionats



978-84-17272-97-5



978-84-18749-85-8

La Maca i en Mic juguen a ioga

Escrit per: **Pablo Alonso Cárdenas**
Il·lustrat per: **Esther Burgueño**

Un divertit àlbum il·lustrat perquè els més petits descobreixin el ioga.

La Maca i el seu gos Mic estan de vacances i decideixen jugar a un nou joc. Resulta que en Mic és un gran expert en el joc del ioga! A mesura que aprenen postures, com la muntanya, el triangle o el guerrer, altres animals es van sumant al joc, fins que tots s'ho passen d'allò més bé.

De la mà dels simpàtics personatges d'aquest llibre, aprendràs els fonaments del ioga, amb jocs i postures senzilles per practicar amb tota la família.



+3